

Меню-раскладка на **6** март **2024г.**

| Наименование рецептов и блюд          | выход гр | Хлеб пшеничный | Хлеб сельский | Сахар | Соль  | Масло раст. | Чай   | Грудка куриная | или Курица | Морковь | Картофель | Лук   | Фрукты свеж | Рис   | Томатная паста | Зел горошек консерв |
|---------------------------------------|----------|----------------|---------------|-------|-------|-------------|-------|----------------|------------|---------|-----------|-------|-------------|-------|----------------|---------------------|
|                                       |          |                |               |       |       |             |       |                |            |         |           |       |             |       |                |                     |
| <i>2-ая неделя, 3 день</i>            |          |                |               |       |       |             |       |                |            |         |           |       |             |       |                |                     |
| Салат картофельный с зеленым горошком | 60       |                |               |       | 0,15  | 3,6         |       |                |            |         | 46,2      | 9     |             |       |                | 24                  |
| Плов из птицы                         | 200/50   |                |               |       | 0,3   | 7           |       | 65             | 96         | 20      |           | 16    |             | 70    | 10             |                     |
| Чай с сахаром                         | 200/8    |                |               | 8     |       |             | 1     |                |            |         |           |       |             |       |                |                     |
| Хлеб белый                            | 30       | 30             |               |       |       |             |       |                |            |         |           |       |             |       |                |                     |
| Хлеб сельский                         | 40       |                | 40            |       |       |             |       |                |            |         |           |       |             |       |                |                     |
| Итого на одного ребенка:              | гр       | 30,00          | 40,00         | 8,00  | 0,45  | 10,60       | 1,00  | 65,00          | 96,00      | 20,00   | 46,20     | 25,00 | 0,00        | 70,00 | 10,00          | 24,00               |
| Количество детей:                     | 1        |                |               |       |       |             |       |                |            |         |           |       |             |       |                |                     |
| Всего:                                | кг       | 0,030          | 0,040         | 0,008 | 0,000 | 0,011       | 0,001 | 0,065          | 0,096      | 0,020   | 0,046     | 0,025 | 0,000       | 0,070 | 0,010          | 0,024               |

Составил \_\_\_\_\_